

氏名

月/日(曜日)

(生活調査票)

/ ()

/ ()

タイムテーブル(例)	食事内容(詳細に)-例-	口臭の状態(例)	タイムテーブル	食事内容(詳細に)-例-	口臭の状態(例)	タイムテーブル	食事内容(詳細に)-例-	口臭の状態(例)
6:30 起床	朝食 ごはん(1膳) みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ)	起床時口臭 生臭い 10時頃からネギ臭がした						
8:00 出勤	卵焼き 緑茶 10時 コーヒー1杯							
12:00 昼食								
13:00 仕事								
15:00 休憩	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅生姜) サラダ(キャベツ、大根、トマト、和風ドレッシング)	昼食度はましだった 夕方頃から腐ったように臭い 人のしぐさが気になった						
17:30 退社	番茶 おやつ							
19:00 夕食	ポテトチップス 紅茶(1杯)							
23:30 就寝	夕食 ごはん(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草浸し ジャガイモのじっくりがし 漬物(高菜) ビール(一缶)	家に帰ると気にならないが夕食後少し生臭い						

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容 (詳細に) - 例 -	口臭の状態 (例)

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容 (詳細に) - 例 -	口臭の状態 (例)

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容 (詳細に) - 例 -	口臭の状態 (例)

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容（詳細に）-例-	口臭の状態 （例）

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容（詳細に）-例-	口臭の状態 （例）

《過去の通除層や、気になっていることなど自由に書いてください》